

## Садржај

1.Позитивне карактеристике.....	3
Утицај малог фудбала на физичке способности и здравље.....	3
Утицај малог фудбала на психичку и интелектуалне способности.....	3
Распрострањеност у свету.....	3
2.Негативне појаве у малом фудбалу.....	4
Забележене и могуће злоупотребе спорта.....	4
Утицај политике у малом фудбалу.....	4
Утицај бизниса у малом фудбалу.....	5
Насилје у малом фудбалу.....	5
Допинг у малом фудбалу.....	5
Повреде у малом фудбалу.....	6
3.Цене бављења у малом фудбалу.....	6
Цене опреме у малом фудбалу.....	6
Цене реквизита у малом фудбалу.....	8
Цене путовања у малом фудбалу.....	9
Остали различити трошкови.....	9
4.Терминологија.....	9
5.Закључак.....	10
6.Литература.....	11

### Позитивне карактеристике

#### -Утицај малог фудбала на физичке способности и здравље

Пошто је мали фудбал физичка активност, а свима нама је добро познато да физичка активност побољшава физичке способности и одржава и унапређује здравље, тако да слободно можемо рећи да мали фудбал итекако добро утиче на физичке способности и здравље. У малом фудбалу се користе ноге да би лопту водили, шутирали и радили остале ствари које укључује мали фудбал, тако да на тај начин доприносимо побољшању физичких способности ногу. Такође побољшавамо ниво брзинске снаге, ниво брзинске издржљивости и ниво брзинске спретности и окретности. Фудбалска игра се карактерише брзим и изненадним променама услова и околности што од актера игре захтева брзе и ефикасне реакције, односно адекватна решења за дату ситуацију. Ниво физичке припремљености је веом важан ако се зна да се моторичке способности дуго, каткада и доживотно одржавају и памте, док физичке способности врло брзо опадају. Ово нас упућује на закључак да је потребно стално радити на одржавању физичких способности. Покрети код врхунских фудбалера одликују се великом прецизношћу и сигурношћу, при чему вишак пажње може да буде усмерен на нови ток кретања и акцију која следи.

#### -Утицај малог фудбала на психичке и интелектуалне способности

Играњем малог фудбала утичемо на своју психичку способност позитивно. Као и сваки други спорт или нека физичка активност тако и мали фудбал чини да се осећамо боље у психичком погледу.

#### -Распрострањеност у свету

У свету се овим спортом бави око 30 милиона људи у барем 100 земаља света. У Италији се на пример, овим спортом бави око 4 милиона људи док 1 милион игра велики фудбал. Футсал, реч која великом броју људи не значи ништа, представља спорт који је познат као мали фудбал. Иако на нашим просторима није ретко коришћена, ова скраћеница већ низ

----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)